

Ficha de atividade: Sensibilização sobre segurança rodoviária

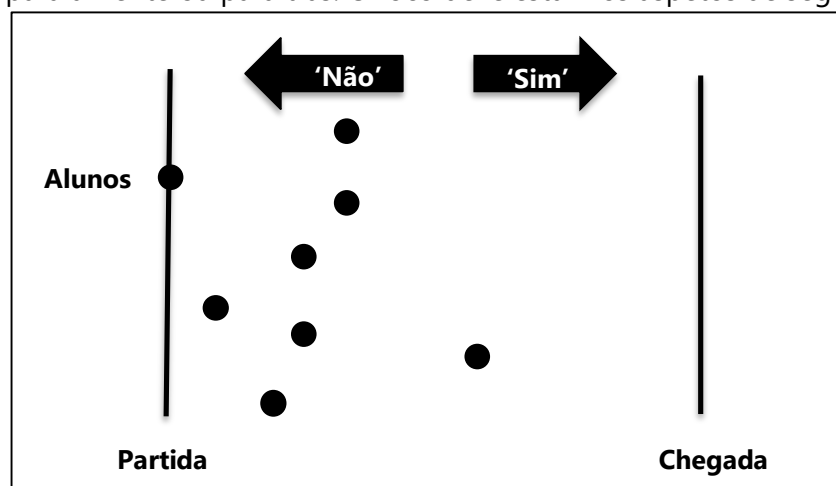
Esta ficha de atividade é destinada a professores ou educadores para atividades de primeiros socorros em escolas. Pode ser usado com crianças e adolescentes (consulte o [percurso educacional](#) para crianças para mais informações). Nesta ficha estão informações básicas, mas o conteúdo técnico pode ser revisto usando as diretrizes internacionais de primeiros socorros, reanimação e educação do centro global de referência para os primeiros socorros disponível [online](#) ou o [manual básico](#) de primeiros socorros para a África, editado pela Cruz Vermelha Belga, Flandres.

Jogo: Atravessar a estrada

Objetivos:	Os alunos <ul style="list-style-type: none"> • refletem sobre o próprio comportamento: seguro ou não; • reconhecem a importância de garantir sua própria segurança.
Tempo de preparação:	5 minutos
Tempo de execução:	15 minutos
material:	Giz, fita, cones, pedras ou paus

Procedimento:

- Use giz, fita adesiva, cones, pedras, galhos e assim por diante para criar duas linhas que desenhem uma estrada.
- Os alunos alinham-se lado a lado ao longo de um lado da 'estrada'.
- O objetivo é cruzar com segurança a 'estrada movimentada' que você criou.
- Como podem 'atravessar a estrada'? Faça uma pergunta de cada vez na lista abaixo. Pode adicionar outras questões específicas ao seu contexto. Certifique-se de que a resposta a cada pergunta seja apenas 'sim' ou 'não'.
Se a resposta à pergunta for 'sim', o aluno considera a situação segura, então ele pode dar um passo à frente.
Se a resposta à pergunta for "não", isso significa que a situação não é segura, então o aluno deve dar um passo para trás. Os alunos não podem voltar além da linha de onde começaram.
Se o aluno não souber a resposta, ele simplesmente fica onde está.
- Indique que os alunos devem ser verdadeiros nas suas respostas.
- Depois de cada pergunta, peça a pelo menos um aluno que explique por que deu um passo para a frente ou para trás. O foco deve estar nos aspetos de segurança.



Questões sobre situações inseguras no caminho para a escola:

1. No caminho para a escola, todas os cruzamentos são seguros?
2. Num cruzamento com semáforos, esperas sempre até que o semáforo esteja verde antes de atravessar?
3. Utilizas um lugar seguro ou uma passadeira para atravessar uma estrada movimentada?
4. Segues um caminho seguro quando vais para a escola?
5. Usas sempre o passeio quando andas na rua?
6. Se não há passeio, ficas longe do trânsito e andas em local seguro?
7. Ao descer do autocarro, certificas-te de que é seguro?
8. Sabes de que lado deves sair do autocarro?
9. Os travões da tua bicicleta estão a funcionar corretamente?
10. Usas a ciclovia quando vais para a escola de bicicleta?
11. Usas capacete quando estás sentado na parte traseira de uma motocicleta?
12. Os arredores da tua escola não têm trânsito?

Questões sobre situações inseguras no tempo livre:

1. Existe na tua vizinhança um local para jogar (futebol, por ex.) onde não circulam carros?
2. Os carros na tua rua andam devagar?
3. Usas sempre o cinto de segurança no carro?
4. Prestas atenção à segurança no mercado / cidade / recinto desportivo / piscina ou locais para nadar / locais para comer ...)?
5. Sabe quais são os perigos de ir nadar num rio?
6. Vais sempre nadar com pelo menos uma pessoa, para não estares sozinho?
7. Prestas atenção, brincando longe da estrada e do trânsito?

Factos e números

Uma redução de 5% na velocidade média pode reduzir o número de fatalidades em 30%.

Usar corretamente um capacete de qualidade para motociclistas pode reduzir o risco de morte em mais de 40% e o risco de ferimentos graves em quase 70%.

O uso de cinto de segurança pode reduzir as fatalidades entre os ocupantes do banco dianteiro em até 50% e entre os ocupantes do banco traseiro em até 25%.

Os sistemas de retenção para crianças devem ser usados até que as crianças estejam bem protegidas pelo cinto de segurança de adulto - o que não acontece até que tenha cerca de 135 cm ou cerca de 10 anos de idade.



Sobre o Centro Global de Referência de Primeiros Socorros GFARC:

- Fundado em 2012
- Centro de excelência da [Federação Internacional das Sociedades da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho](#) (IFRC), organizado pela [Cruz Vermelha Francesa](#)
- Colabora com 192 Sociedades Nacionais (Cruz Vermelha, Crescente Vermelho) e também com parceiros científicos, institucionais e privados.

Os nossos objetivos são reduzir o número de mortes e a gravidade dos ferimentos, bem como tornar as pessoas e as comunidades mais resilientes com os primeiros socorros. Para conseguir isso, trabalhamos em estreita colaboração com as Sociedades Nacionais para facilitar a partilha de conhecimento entre todos e para promover a educação em primeiros socorros a nível global. Para garantir que as técnicas de primeiros socorros sejam relevantes para qualquer país e qualquer situação, participamos em inúmeros estudos realizados por médicos, cientistas e pesquisadores.

Saiba mais sobre o Centro no [site](#):

<https://www.globalfirstaidcentre.org/pt/>

