

DMPS 2021  
Nota Técnica

Sê um Herói socorrista na tua escola  
e na tua comunidade



Centro de Referência Global de  
Primeiros Socorros

Sábado

11 Setembro de 2021

DMPS Nota Técnica

# Dia Mundial dos Primeiros Socorros

Sábado dia 11 setembro de 2021

## Sê um Herói socorrista na tua escola e na tua comunidade

*FIRC - Centro Global de Referência para os Primeiros Socorros (CRGPS) / DMPS Nota Técnica / Paris - Geneva*

### Introdução

A Federação Internacional das Sociedades da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho (FIRC) é a maior rede humanitária com 192 Sociedades Nacionais da Cruz Vermelha e Crescente Vermelho (SN). Mais de 17 milhões de voluntários atuam antes, durante e depois de catástrofes e emergências médicas para suprimir as necessidades e melhorar a vida de pessoas vulneráveis sem discriminação quanto à nacionalidade, raça, religião, crenças religiosas, classe social e opinião política.

O objetivo da FIRC é *"inspirar, encorajar, facilitar e promover sempre e todas as formas de atividades humanitárias das Sociedades Nacionais, perspetivando a prevenção e a diminuição do sofrimento Humano, contribuindo dessa forma para a manutenção e promoção da paz no mundo"*.

A FICR, através do Centro de Referência para o ensino do Socorrismo, tem estado na liderança da formação de Formadores de Primeiros Socorros e socorristas há mais de 150 anos. Todos os anos as Sociedades Nacionais formam mais de **20 milhões de novos socorristas** em todo o mundo.

As técnicas de primeiros socorros devem ser acessíveis a todos como um ato humanitário fundamental que capacita as pessoas a salvar vidas e ajuda na recuperação de doenças ou lesões repentinas. Possuir conhecimentos em primeiros socorros aumenta a capacidade de um indivíduo agir rapidamente de forma a reduzir ou estabilizar ferimentos graves aumentando as hipóteses de sobrevivência de uma vítima. O Dia Mundial dos Primeiros Socorros (DMPS) é uma oportunidade para promover e defender o conhecimento e as competências em primeiros socorros para o público em geral. O DMPS também reconhece o papel importante que as Sociedades Nacionais da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho e outras organizações têm em prestar formação de qualidade em primeiros socorros em todo o mundo como uma forma de desenvolver a capacidade das pessoas de responder em situações de lesões ou doenças.



## 2021 Tema

O DMPS 2021 centra-se em ações preventivas e de promoção de competências passíveis de salvar vidas em contexto escolar, sendo as crianças o foco da celebração do Dia Mundial dos Primeiros Socorros.



O conceito do Dia Mundial dos Primeiros Socorros este ano é em torno de um dia escolar típico para uma criança (seja à distância ou presencial, permitindo-lhes compreender o conceito de primeiros socorros e prevenção e perceber os perigos que podem colocá-la em risco (segurança rodoviária, identificação de perigo em casa, etc.))

Portanto, o objetivo é que a criança consiga evitar o perigo no seu dia a dia e saiba como reagir num momento de emergência.

Alguns temas de formação e prevenção serão centrados em ações necessárias para salvar vidas nestes tempos sem precedentes de COVID-19 (a obrigatoriedade de usar

máscara na escola, lavar as mãos regularmente, adaptação dos procedimentos de primeiros socorros, etc...).

O **grupo alvo** do DMPS 2021 são as crianças, jovens e suas famílias, mas também os professores e funcionários das escolas e creches.

### ➤ **Crianças e Adolescentes**

Ensinar medidas preventivas e fazer com que identifiquem os possíveis perigos no dia a dia podendo levar à redução de acidentes no seu ambiente. Além disso, as crianças terão uma formação básica em primeiros socorros, capacitando-as a atuar para reduzir as consequências dos acidentes do dia a dia.

### ➤ **Professores e funcionários de escola e creches**

Os Professores, Educadores e Auxiliares de ação educativa estão familiarizados com seus alunos e têm uma relação de confiança estabelecida, o que pode garantir um ambiente de aprendizagem adequado. Além disso, na escola poderá haver material pedagógico que ajude nos cursos de primeiros socorros. Eles desempenham um papel fundamental na aplicação deste projeto: em primeiro lugar, são uma ferramenta essencial para a sensibilização das crianças, por outro lado podem ter formação em primeiros socorros.

### ➤ **Famílias**

Este ano é diferente, pois a pandemia pode fazer com que as crianças se preocupem com o COVID-19 e suas consequências; é por isso que os familiares podem desempenhar um papel importante, explicando o que é e ensinando as ações necessárias para reduzir o risco de contágio. Adicionalmente estimulam que os seus filhos contribuam ativamente para aumentar a segurança em casa.





## Prepare o Evento!

O Dia Mundial dos Primeiros Socorros será realizado no **sábado dia 11 de setembro de 2021**, mas as atividades podem acontecer na escola na semana seguinte, ou estender-se ao longo de todo o mês de setembro. As Sociedades Nacionais são incentivadas a organizar o evento de acordo com a organização escolar nacional e conforme o calendário.

Se as escolas fecharem devido à pandemia, o tema pode ser adaptado ao ambiente familiar ou comunitário e pode incluir, por exemplo, acidentes domésticos, que são particularmente comuns entre as crianças.

## Ideias adicionais/Sugestões a ter em conta na organização das atividades

- As atividades podem prolongar-se ao longo da semana do DMPS
- O objetivo é organizar um percurso para os grupos alvo, que irão visitar cada uma das atividades

### Passo 1: Acolhimento (5 minutos)

- Recolha dos nomes dos participantes
- Apresentação das atividades

### Passo 2: Atividades (60 minutos)

- Atividade 1: Passeio seguro a pé (10 minutos)
- Atividade 2: Ação de primeiros socorros (30 minutos)
- Atividade 3: Jogo sobre segurança e primeiros socorros (10 minutos)
- Atividade 4: Prevenção durante a pandemia de COVID-19 (10 minutos)
- Atividade 5: Foto do grupo (5 minutos)

### Passo 3: Entrega de certificados e disponibilização de informações sobre a CVP (10 minutos)

- Um facilitador ou elemento da Estrutura local verifica quantas atividades foram completadas por cada participante
- Um facilitador entrega os mini-diplomas

---

## Factos e números

Uma campanha de prevenção voltada para as crianças é um trunfo para permitir que se protejam e estejam cientes do seu meio ambiente e seus perigos.

Na verdade, de acordo com a **Organização Mundial da Saúde**<sup>1</sup>:

- Os acidentes representam uma grande percentagem das causas de mortalidade infantil, em particular para crianças mais velhas. As lesões são responsáveis por 950.000 mortes todos os anos.

→ As crianças podem beneficiar de formação em primeiros socorros, em particular as que têm idade suficiente para implementar alguns conceitos de prevenção.

- Cerca de 90%, ou 830.000, destas mortes são causadas por lesões não intencionais (acidentes de trânsito, afogamentos e queimaduras por incêndio).
- As substâncias encontradas dentro e ao redor de casa estão frequentemente envolvidas no envenenamento infantil. Mais de 45.000 crianças e adolescentes morrem de envenenamento a cada ano - ou seja, aproximadamente 123 crianças por dia.
- Lesões causadas por acidentes rodoviários são a principal causa de morte entre crianças dos 10 aos 19 anos. Mais de 260.000 crianças e adolescentes morrem de acidentes rodoviários a cada ano. Cerca de 718 crianças por dia. Aproximadamente 10 milhões de crianças acidentadas sobrevivem.

→ As crianças podem beneficiar muito com uma campanha de prevenção e treino de deteção de perigos com base no seu ambiente quotidiano.

Como abordagens principais para a prevenção bem-sucedida de lesões infantis, a **Organização Mundial da Saúde** recomenda, entre outros os princípios básicos<sup>2</sup>:

- Educação, desenvolvimento de competências e reflexão sobre o assunto; assim como
- Assistência em caso de emergência e incentivo a uma cultura de segurança.

---

<sup>1</sup> **World Health Organization; Child injuries and Prevention**; Tables, figures and maps from the *World report on child injury prevention*.

<sup>2</sup> Ibid



### Dados sobre cursos de primeiros socorros : <sup>3</sup>

Entre 100 Sociedades Nacionais que formaram mais de 16 milhões de pessoas em 2018:

- **Cerca de 66%** das Sociedades Nacionais dispõem de um curso específico de primeiros socorros para crianças,
- **Em cerca de 20%** dos países os primeiros socorros são obrigatórios para alunos e estudantes,
- **Em cerca de 27%** dos países a formação em primeiros socorros é obrigatório para professores e funcionários da escola.

### As implicações do Dia Mundial dos Primeiros Socorros

Estes números nefastos e a necessidade de prevenção entre as crianças mostram por que o objetivo "Primeiros socorros na escola" é essencial. Além disso, o alcance do DMPS mostra que os princípios compartilhados serão difundidos em escala internacional, otimizando o sucesso da campanha:

- Pelo menos 80 países participam do DMPS.
- As mensagens preventivas no mundo atingem 46 milhões de pessoas nesta ocasião (durante o evento, nos mídia e nas redes sociais).
- Pelo menos 10.000 pessoas serão formadas nesta ocasião.

<sup>3</sup> De acordo com a Pesquisa Global da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho sobre Primeiros Socorros (2018).

Uma das resoluções da **32ª Conferência Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho** (2015):

---

*"Encorajar os países a promoverem educação em primeiros socorros regularmente renovada ao longo da vida de seus cidadãos, em particular, no grau e capacidade que o sistema nacional permitir, por meio da formação obrigatória de crianças em idade escolar e garantir a participação igual de mulheres, meninas, homens e meninos em formação de primeiros socorros".*

---

## Objetivos

Através do DMPS, o departamento de Saúde e Cuidados da FICV e o Centro de Referência de Primeiros Socorros Global incentivam as Sociedades Nacionais da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho a:

- defender a formação obrigatória de primeiros socorros nas escolas
- sensibilizar alunos e professores sobre os diferentes tipos de riscos nos seus ambientes
- capacitá-los a adquirir um comportamento quotidiano correto em termos de segurança (no caminho da escola e na escola), incluindo a disseminação de medidas preventivas
- ensinar primeiros socorros aos alunos e professores, a fim de torná-los atores no caso de um incidente ou acidente
- incluir mensagens de prevenção COVID-19, quando apropriado.

## Mensagens chave

As crianças são o grupo alvo das celebrações do DMPS 2021

- **Qualquer pessoa pode salvar vidas**  
É importante ter em mente que todos, independentemente da idade, podem ser atores na implementação de ações que salvam vidas e tornam seu ambiente mais seguro.
- **Os primeiros socorros estão presentes na escola**  
O ensino dos primeiros socorros de ensino está acessível aos professores; não é necessária nenhuma experiência particular. Só será necessário adaptar o material em função da idade dos alunos, por exemplo, através de jogos.



- **Ensinar primeiros socorros na escola é gratificante para as crianças**  
Através dos primeiros socorros, as crianças adquirem competências humanas e sociais, como a confiança, como manter a calma em situações de emergência, a gentileza e disponibilidade para ajudar os outros, para além da segurança e prevenção para si mesmas e para os outros.
- **Ensinar primeiros socorros na escola é gratificante para a sociedade como um todo**  
Ensinar primeiros socorros na escola é essencial porque ninguém está imune a possíveis emergências. A formação obrigatória em primeiros socorros na escola garantiria sociedades em que qualquer cidadão pode salvar uma vida.

## Pacote de divulgação

O GFARC e o departamento de comunicação disponibilizam as seguintes ferramentas para a comemoração do DMPS. Pretende-se que os materiais disponibilizados sejam de fácil uso e acesso. Os Recursos online requerem pré-inscrição, mas são de fácil acesso.

- ✓ *Bandas desenhadas: crianças e primeiros socorros*
- ✓ *História do ursinho e as palavras desaparecidas (COVID-19)*
- ✓ *Poster de prevenção COVID-19 para as crianças*
- ✓ *Folhas de atividades para os professores: obstrução da via aérea, segurança rodoviária e queimaduras*

## Cronograma para o DMPS

### **Pré-lançamento:**

- Disponibilização do material: julho de 2021

### **Lançamento:**

- Dia Mundial de Primeiros Socorros: 11 de setembro de 2021

### **Relatório:**

- A enviar para [eso.tecnico3@esocvp.org](mailto:eso.tecnico3@esocvp.org) :outubro de 2021



## Centro global de Referência para os Primeiros Socorros

### *(The Global First Aid Reference Centre)*

O GFARC tem como objetivo desenvolver a formação em primeiros socorros de acordo com as orientações do Movimento e recomendações científicas. O GFARC também apoia as Sociedades Nacionais na formação de primeiros socorros nos respectivos países, facilitando a partilha de informação na rede internacional garantindo a qualidade e harmonização da formação em primeiros socorros.

[Website](#)  
[Facebook](#)  
[Youtube](#)  
[Linkedin](#)

